



Ich bin dabei:

**ZIVILCOURAGE** ... Celle ist engagiert!

## Ich bin dabei: ZIVILCOURAGE IN CELLE – Aber wie?

- ✓ Ich kümmere mich um die Menschen, die hilflos sind, Angst haben oder bedroht und angegriffen werden.
- ✓ Ich helfe anderen, ohne mich selbst in Gefahr zu bringen!
- ✓ Ich bitte Menschen in meinem Umfeld aktiv und direkt um Mithilfe. Dabei spreche ich besonders die Menschen an, die ebenfalls per Button oder Armband ihre Bereitschaft zur Zivilcourage zeigen.
- ✓ Ich prüfe, ob eines der umliegenden Geschäfte oder Restaurants Teilnehmer bei der „Aktion Noteingang“ ist und bitte dort um Unterstützung.
- ✓ Ich beobachte genau, was passiert.
- ✓ Ich organisiere Hilfe.
- ✓ Ich stelle mich als Zeugin bzw. Zeuge zur Verfügung.



# Ich bin dabei: ZIVILCOURAGE IN CELLE – Aber wann?

**Beispiel: BELÄSTIGUNG** – Sehen Sie hin und **bieten Sie Ihre Hilfe** an. Damit zeigen Sie Angreifenden deutlich, dass **Gewalt keine Privatsache** ist. Versuchen Sie, auch **andere Menschen für ein gemeinsames Eingreifen** zu gewinnen. Provozieren Sie nicht und lassen Sie sich **nicht provozieren**. Siezen Sie und **halten Sie sprachlich Distanz**, sonst könnten andere denken, dass es sich um einen privaten Streit handelt.

**Beispiel: RECHTSEXTREMISMUS** – Sehen Sie hin und **achten Sie auf Gespräche in Ihrem Umfeld**. Zeigen Sie Zivilcourage gegen Rechtsextremismus und **beziehen Sie Stellung, wo Sie können**. Bieten Sie Betroffenen Ihre **Unterstützung** an. Bleiben Sie informiert und nutzen Sie gegebenenfalls **Beratungsstellen**. Auch die **Polizei kann ein Ansprechpartner** sein.

**Rufen Sie die Polizei, wenn Sie erkennen, dass die Situation eskaliert.**

## Kontaktdaten

Polizei-Notruf 110, weitere Informationen unter:

[www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/zivilcourage/](http://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/zivilcourage/)

Mobile **Beratung gegen Rechtsextremismus** für Demokratie Niedersachsen, Regionalbüro Nord: [www.mbt-niedersachsen.de](http://www.mbt-niedersachsen.de),

**E-Mail:** [rex@wabe-info.de](mailto:rex@wabe-info.de), **Tel.:** (01 52) 21 35 90 11

**Geschäfte, Restaurants, Institutionen**, die sich an der „**Aktion Noteingang**“ beteiligen (Übersicht unter [www.celler-zuwanderungsagentur.de](http://www.celler-zuwanderungsagentur.de))

Für weitere Beratung, zum Beispiel im Nachgang von beobachteten Fällen, oder wenn Sie über Erlebtes sprechen möchten: Wenden Sie sich an die **Celler Kirchengemeinden:** [www.kirche-celle.de](http://www.kirche-celle.de), an **Freie Träger** oder **Soziale Dienste**.

**Für Menschen mit Fluchthintergrund: Zentrale Anlaufstelle (ZAS),** Maschweg 2, 29227 Celle, **Tel.:** (051 41) 12 56 20

Gefördert vom Programm „Demokratie leben“



Ev.-luth.  
Kirchenkreis  
Celle



■ Residenzstadt  
Celle

(angelehnt an: [www.aktion-tu-was.de](http://www.aktion-tu-was.de))